

RAPORT ANUAL ASOCIAȚIA HELP AUTISM



Cine suntem

Help Autism a fost înființată în 2010, pornind de la povestea lui Mălin, care la doar 2 ani a fost diagnosticat cu tulburare de spectru autist. În urma intervenției terapeutice și a programului de stimulare permanentă, Mălin a recuperat din întârzierile în dezvoltare și a reușit să fie integrat în învățământul de masă cu succes.

Asociația dezvoltă programe de diagnostic precoce și intervenție terapeutică timpurie, susținând financiar terapeutică pentru 170 de copii.

Suntem în continuă creștere atât al numărului de copii susținuți, cât și în creșterea gradului de conștientizare a autismului, a calității serviciilor pe care le oferim, în creșterea comunității de specialiști și în numărul de voluntari implicați permanent în sprijinul copiilor cu autism și a familiilor lor.



Mesajul Președintelui



Daniela Bololoi
Președinte Help Autism

„Am început misiunea Help Autism acum 4 ani din dorința de a ajuta cât mai multe familii să depășească provocările aduse de diagnosticul autismului.

Ni s-au alăturat specialiști psihologi, medici psihiatri, sponsori, donatori și nu în ultimul rând voluntari, și este minunat să vezi cum lucrurile prind contur... cum visele devin realitate, cum oamenii își schimbă atitudinea și devin aparținători ai cauzei.... o comunitate de sprijin și ajutor.

Părintii, voluntarii, specialiștii, sponsorii și donatorii sunt mesageri ai autismului fiind implicați permanent în activitățile Asociației devenind ambasadori ai cauzei.

Mulumesc tuturor celor care își doresc ca mâine să poată fi mai buni decât azi! Noi credem cu toată tăria ca orice copil merită șansa la recuperare și orice părinte merită sprijin, fiindcă niciunul dintre ei nu poartă vina existenței autismului în viața lor!”

Situația în România



Conform Centrului de Sănătate Mintală și Lupta Antidrog, în anul 2013 în România au fost nou diagnosticați 4.145 copii, 1.257 dintre ei având vârsta între 0 și 4 ani.

Cu toate acestea estimăm că în România exista peste 15.000 de copii cu tulburare de spectru.

Slaba informare, lipsa specialiștilor, influențele prejudecăților, duc la întârzierea diagnosticării, respectiv la întârzierea intervenției terapeutice sau chiar lipsa ei din cauza fondurilor.

Diagnosticarea precoce și intervenția timpurie, începând chiar de la 1 an sunt șansă la recuperare a copilului cu autism.

VIZIUNEA Help Autism

Orice copil merită șansa la recuperare și orice părinte merită sprijin, fiindcă niciunul dintre ei nu poartă vina existenței autismului în viața lor!

MISIUNEA Help Autism

Ajută un copil să înțeleagă lumea noastră!

Creșterea gradului de conștientizare a autismului în rândul populației, susținerea permanentă a Programelor de Diagnostic Precoce, începând cu vârsta de 1 an, și a intervenției timpurii prin includerea copilului cu autism în programul terapeutic personalizat și intensiv pot duce la dobândirea de abilități functionale și integrare în societate.



Programele permanente Help Autism

Programul Național Gratuit de Diagnostic Precoce în Autism

Începând cu anul 2012 Asociația desfășoară anual Programul Național de Diagnostic Precoce în Autism, ce presupune evaluare psihologică gratuită pentru copiii cu vârsta între 1 și 4 ani, având la bază teste licențiate internațional, ADOS, ADIR și Carolina. Determinarea planului de intervenție terapeutică cât și introducerea în terapie timpurie, au dus la rezultate remarcabile în recuperarea celor mici.

În 2013 au beneficiat de program 154 de copiii, iar bugetul programului a fost de 70.000 euro, fonduri provenite din sponsorizări, donații individuale și 2%.

Programul gratuit de intervenție terapeutică timpurie

Anual Asociația desfășoară programul de intervenție terapeutică în autism pentru copii. Pe parcursul anului 2013, în perioada ianuarie – septembrie, Asociația a susținut financiar intervenția terapeutică pentru 54 de copii, iar începând cu luna octombrie s-au adăugat alți 55 de copiii nou înscriși în program.

Bugetul programului pentru anul 2013 a fost de 420.000 euro, principala sursă de finanțare provenind din fondurile incasate prin redirectionarea a 2% din impozitul pe venit.



Programele permanente Help Autism

Workshop-urile gratuite pentru părinți

Sustinute lunar, ele au drept scop sprijinirea familiilor copiilor cu autism în abordarea stimulativă a copilului cu tulburare de spectru autist în afara orelor de terapie și astfel continuarea procesului de recuperare pe parcursul întregii zile.

În 2013 peste 300 de părinți au beneficiat de programul de workshop-uri oferit de Help Autism, cât și de programul de consiliere, suport financiar și suport emoțional.

Părinții sunt în permanență încurajați să preia inițiativa în lupta cu autismul, să se implice și să depășească provocările cât mai pozitiv.

Cursuri gratuite pentru cadre didactice

Asociația desfășoară cursuri lunare pentru cadre didactice prin intermediul cărora personalul didactic primește informații despre tehnici de abordare a copiilor cu tulburare de spectru autist în procesul educativ bazată pe analiza aplicată a comportamentului, având ca scop facilitarea integrării copiilor în învățământ de masă.

Pe parcursul anului 2013 au urmat cursurile Help Autism 200 de educatori și învățători.

Proiecte Help Autism 2013



Inaugurarea Centrului Help Autism

Centrul de intervenție terapeutică, diagnostic precoce și evaluare psihologică – cu sprijinul Enel Coure Onlus, prin programul Architecture for humanity. Inițiativa Enel aduce un plus în susținerea copiilor cu autism prin dotarea, utilarea și amenajarea centrului cu o susținere financiară de 50.000 euro. Centrul este situat în str. Delea Nouă nr. 36, Sector 3, București. Datorită acestui proiect 25 de copiii au un spațiu adecvat de terapie gratuită de recuperare, anual 200 de copiii au acces la diagnostic precoce și evaluare psihologică și toate familiile din Asociație primesc sprijinul și consilierea necesară într-o sală de cursuri și workshop-uri dotată corespunzător.



Proiecte Help Autism 2013

Fii TiA! - Și tu poți ajuta la Diagnosticare și Intervenție Precoce în Autism

120 de educatori și învățători au participat la proiectul “Fii TiA! Și tu poți ajuta la Diagnosticare și Intervenție Precoce în Autism” derulat de Asociația Help Autism în perioada 21 ianuarie 2013 – 31 mai 2014. Proiectul a urmărit implicarea cadrelor didactice din Municipiului București în procesul de diagnosticare precoce a autismului, în scopul intervenție timpurii și a integrării în colectiv a copiilor cu tulburare din spectru autist (TSA). Aprobata de către Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale, proiectul a beneficiat de finanțarea Comisiei Europene prin Programul “Tineret în Acțiune”, Acțiunea 1.2. Inițiativă a tinerilor, cu suma de 4.191,88 Euro.



Proiecte Help Autism 2013

Conferința Națională în Analiza Aplicată a Comportamentului Ediția II

Anual Help Autism în parteneriat cu ATCA organizează Conferința Națională în Analiza Aplicată a Comportamentului. Evenimentul se desfășoară cu scopul pregătirii în analiza aplicată a comportamentului a psihologilor, studenților și terapeuților, cadrelor didactice și părinților.

Lectori internaționali cu experiență de excepție în recuperarea copiilor cu autism sprijină comunitatea specialiștilor, părinților și cadrelor didactice prin informații de ultimă oră în domeniul ABA. La a doua ediție, cea din 2013 s-au reunit peste 600 de participanți și 14 lectori.



Proiecte Help Autism 2013



Să socializăm prin joacă!

proiect finanțat de Cosmote România prin programul Mesaje de Iubire. 200 de copii cu vârsta între 3 și 10 ani s-au pregătit de grădiniță și școală pe tot parcursul verii. Copiii diagnosticați au dobândit abilități noi, au învățat și și-au consolidat comportamentele de baza necesare procesului de integrare într-un colectiv, și-au dezvoltat limbajul verbal și paraverbal, dar și spontaneitatea și creativitatea prin imitație.

Hai să fim prieteni!

proiect finanțat de Raiffeisen Bank. Pe parcursul a 3 luni 64 de copii cu vârste cuprinse între 3 și 10 ani au descoperit, împreună, bucuria de a se juca, experimenta, inventa și învăța cu ajutorul culorilor, texturilor și formelor. Părinții copiilor tipici au învățat noțiuni de toleranță față de copiii cu nevoi speciale, putând fi parte activă în crearea unui mediu incluziv, în timp ce părinții copiilor cu diagnostic au primit feedback direct și exemplificări ale principiilor terapiei comportamentale pentru a preveni problemele ce pot apărea în integrarea celor mici în grupuri.



Proiecte Help Autism 2013

Rocket Bike Fest – Help Autism,

proiect finanțat din Fonduri Europene prin Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale, Programul Tineret în Acțiune, Acțiunea 1.2 Inițiative ale Tinerilor.

Scopul proiectului a fost de a crea un spațiu de integrare a copiilor cu autism în activitățile sociale ce va contribui la procesul de dezvoltare adecvată a acestora. Astfel am realizat ameliorarea comportamentelor neadecvate prin implicarea copiilor cu autism într-o serie de activități sportive în aer liber.

De asemenea, prin proiect s-a realizat creșterea gradului de conștientizare în rândul unui public de peste 1000 persoane, a nevoii de identificare, acceptare și integrare a copiilor cu tulburări din spectrul autist și familiilor lor.

Rocket Bike Fest este eveniment sportiv de cross country dedicat tuturor categoriilor de vârstă cât și de abilități de pedalare. Taxa de participare din organizarea celor 2 ediții din 2013 a fost direcționată către Programul Național Gratuit de Diagnostic Precoce în Autism. – www.rocketbike.ro



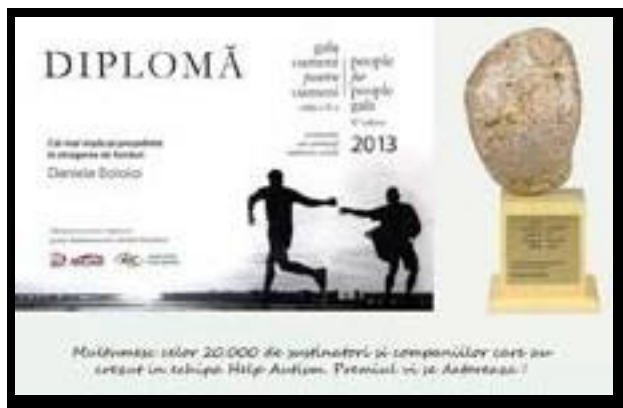
Nominalizari si recunoașterea meritelor



Gala Oameni pentru Oameni

Asociația Help Autism a fost premiată la Gala “Oameni pentru Oameni” cu distincția “Cel mai implicat președinte în atragerea de fonduri 2013”.

Daniela Bololoi, Președintele Asociației Help Autism, a reușit să mobilizeze echipa de 300 de parinti, susținători și beneficiari ai cauzei în atragerea de fonduri. Împreună au mobilizat 20.000 de prieteni care au redirectionat 2% din impozitul pe venit în 2012. Datorită lor, în doar un an, am reușit să creștem numărul copiilor care beneficiază de terapie gratuită de recuperare de la 54 la 109.



Gala Națională a Voluntarilor

Premiul pentru Proiectul de Voluntariat al Anului 2013 in domeniul Sport si Recreere. În cifre, Rocket Bike Fest a însemnat: 2 ediții la interval de mai puțin de patru luni, peste 800 de concurenți și peste 2000 de



participanți în ziua evenimentelor, doi organizatori, peste 70 de parteneri, sponsori și susținători media, dar mai ales peste 150 de voluntari care au reușit să se implice în desfasurarea celui mai important eveniment sportiv al anului 2013 dedicat cauzei. Cu cei 34.000 Ron strânși pentru continuarea Programului Național de Diagnostic Precoce in Autism

Sustenabilitate

- continuăm programele gratuite permanente;
- creștem permanent numărul de copii fără să facem diferență;
- dezvoltăm 2 noi centre de terapie gratuită;
- pregătim specialiști, cadre medicale, cadre didactice prin Conferința Națională ABA ediția IV, prin cursurile lunare și prin programul de formare în analiza aplicată a comportamentului;
- continuăm Campania de redirectionare a 2% din impozitul pe venit;
- atragem noi donatori prin Campania 1 Leu pe zi;
- continuăm organizarea a 2 ediții anual a evenimentului de ciclism Rocket Bike Fest – www.rocketbike.ro;
- menținem relația cu finanțatorii și sponsorii și dezvoltăm noi parteneriate;
- creștem împreună cu cei mici și aducem serviciile la standarde internaționale, ne acredităm și licențiem pe servicii sociale;
- implicăm toți părinții din Asociație în atragerea de fonduri, îi instruiem și consiliem în a lupta autismul.



2013 in cifre



De unde vin fondurile



TOTAL **2.738.108 RON**

Cum am folosit fondurile



TOTAL 2.602.074 RON

Ce face diferența?



- Echipa determinată, dispusă la orice oră să acționeze;
- Servicii gratuite de terapie pentru copiii cu autism, consiliere și sprijin gratuit oferit familiilor lor;
- Specialiști ce au obținut experiență prin formarea profesională continuă, cât și prin experiența în lucrul cu copiii și familiile lor;
- Parteneriate de lungă durată cu mediul public Primarii, DGASPC, Inspectorate scolare ISMB, Spitalul Obregia, CNAS



O poveste reală

“Vreau să-i aud glasul! Gabriel este băiatul lui Mami și a lui Tati și fratele Anei. Până acum, la 6 anișori, nu a spus “Mami”, “Tati” sau “Ana” în mod conștient. Repetă doar ceea ce i se spune.

Fiecare gest firesc pe care-l face orice copil de vârsta lui, Gabriel trebuie să-l învețe mai întâi automat, în cadrul unui program de recuperare, în timp urmând să-l conștientizeze și să-l folosească în situația conjuncturală corectă.

Sora lui, Ana de 4 ani, nu înțelege de ce Gabriel nu vorbește cu ea, de ce nu se joacă la fel ca și alți copii. Cum poți să-i explici unui copil, că Gabriel are Tulburare din Spectrul Autist? Că este un fel de afecțiune, boală, de care se poate vindeca doar printr-o terapie numită ABA. Că această terapie este nouă în România și costă foarte mulți bani, și că asta ar însemna să cumpărăm mai puține dulciuri și jucării, sau alte lucruri.

Mami și Tati, timp de 4 ani au încercat să facă față singuri acestei situații; și asta a făcut ca CNP-ul lui tati să nu mai aibă uși

deschise la nicio bancă, iar Mami, neavînd cum să se angajeze, nu are cum să aducă un salariu, fiind însoțitoarea permanentă a lui Gabi.

Însă asta nu e suficient! Mami și Tati au greșit atunci când au considerat că o astfel de problemă poate fi rezolvată doar de ei singuri. Nu este ca atunci când ai nevoie de o sumă de bani pentru o anumită operație medicală, și te împrumuți, vinzi ceva sau ceri ajutorul rudelor, prietenilor, ca să poți rezolva problema; acest tip de terapie, ca să aibă efect, trebuie făcută zilnic timp de mai mulți ani, pentru că în pași mici se obțin rezultate mari, precum întâi-ul “Te iubesc mami!”, însoțit de o îmbrățișare dorită și conștientă.

Dacă ai o astfel de problemă, vorbește! Trebuie să spui tuturor celor care te cunosc, prieteni, amici și colegi, că ai nevoie de ajutor, și că este la îndemana lor. E greu să ceri ajutorul așa din principiu, cu atât mai greu cuiva care până ieri credea despre tine că ești un părinte ca oricare altul; trecând peste neplăcutul sentiment de expunere în public a unei probleme personale, și peste posibilele păreri dezaprobatoare a celor din jurul tău, gândește-te că faci asta pentru copilul tău. La Help Autism am găsit mai mult decât un

prieteni care să ne ajute, am găsit o comunitate de oameni care ne înțeleg, ne acceptă așa cu problemele noastre, dar ce este cel mai important, ne ajută. Îmreună putem lupta cu optimism și cu speranță în recuperarea lui Gabi.”